

SEA SUB MODENA

in collaborazione con:

Polisp  rtiva *modena* est

sport . arte . cultura

CORSI NUOTO BIMBI DAI 5 ANNI E RAGAZZI

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
17.45 / 18.30	principianti intermedio avanzato	principianti intermedio avanzato	principianti intermedio avanzato	principianti intermedio avanzato	principianti intermedio avanzato
18.30 / 19.15	principianti intermedio avanzato	principianti intermedio avanzato	principianti intermedio avanzato	principianti intermedio avanzato	principianti intermedio avanzato
19.15 / 20.00	intermedio avanzato	intermedio avanzato	intermedio avanzato	intermedio avanzato	intermedio avanzato

CORSI NUOTO ADULTI DAI 18 ANNI

	MARTEDI	GIOVEDI
19.15 / 20.00	intermedio avanzato	intermedio avanzato
20.00 / 20.45	intermedio avanzato	intermedio avanzato

CORSI DI NUOTO DAI 5 ANNI: DALL'AMBIENTAMENTO DEL PRINCIPIANTE FINO AL PERFEZIONAMENTO DEGLI STILI

FREQUENZA: MONO - BI E TRISETTIMANALE CON ABBINAMENTO DI GIORNI PERSONALIZZATO

LEZIONI: DA 45 MINUTI - **ISCRIZIONI:** QUADRIMESTRALE (settembre - gennaio)