

CORSI PER BAMBINI/E e RAGAZZI/E

Scherma

Lunedì e Mercoledì: 17.00 – 18.00 da 6 a 8 anni
18.00 – 19.30 da 8 a 11 anni

Judo

Lunedì e Giovedì: 17.00 – 18.00 da 6 a 9 anni
Lunedì e Giovedì: 18.00 – 19.00 da 10 anni in su

Pattinaggio

Martedì e Giovedì: 17.00 - 18.00 Avviam. dai 4 anni
Martedì e Giovedì: 18.00 - 23.00 Agonis. Categorie

Parkour

Mercoledì: 15.00 - 16.30 medie
17.00 – 18.00 elementari
18.00 – 19.30 superiori

Hip – hop

Lunedì e Mercoledì: 17.00 – 18.00 / 18.00 – 19.00
(suddivisi in 2 categorie)

Scherma con Spada Laser

(c/o scuole Palestrina via B. Marcello)

in collaborazione con a.s.d. Ludosport
dai 14 ai 90 anni

Lunedì e Mercoledì: 19.15 – 21.15 Venerdì 20.30 – 22.30

CORSI PER ADULTI

Scherma (Master/Universitari)

Lunedì: 20.00 – 21.30

Judo Adulti / Agonisti

Lunedì: 18.30 – 20.00
Martedì e Giovedì: 19.00 – 20.30

Pilates

Martedì e Giovedì: 17.00 – 17.50

Ginnastica Mantenimento

Martedì e Giovedì: 18.00 – 18.50

Coreographic Dance con Zuzana

Martedì e Giovedì: 19.10 – 20.00



Kickboxing

Lunedì e Mercoledì: 20.00 – 21.00

Coreografico gruppo "Aromi" con Giorgia

Lunedì: 19.45 – 21.00

Salsa Cubana

con Giorgia e Alessandro

Lunedì: 21.00 – 22.00 avanzati

Folklore Afro Cubano

con Giorgia

Lunedì: 22.30 – 23.45 intermedi



Primi Passi Caraibici con Giorgia e Alessandro

Mercoledì: 20.00 – 21.00

Salsa Cubana con Giorgia e Alessandro

Mercoledì: 21.30 – 22.30 intermedi

Folklore Afro Cubano con Giorgia

Mercoledì: 22.30 – 23.30 base

Danza del ventre con Giulia

Lunedì: 19.45 - 21.15 (avanz.)
21.15 – 22.15 (princ.)



Boogie – Woogie con Marco Rodolfi

Martedì: 20.30 – 21.30 (princ.)
21.30 – 22.30 (interm.)

Ballo liscio con Marco Rodolfi

Sabato: 15.00 – 16.30 (princ.)
16.30 – 17.30 (interm.)



Kizomba

(Lady Style Coreografico)
con Lory e Stefy

Martedì: 21.00 – 22.00 princ./interm.



Balli di Gruppo

con Davide e Silvia

Lunedì: 20.30 – 21.30 (princ.)
21.30 – 22.30 (interm.)



Balli di Gruppo over 65

con Cristina

Martedì e Giovedì

dalle 14,30 (principianti/intermedi e avanzati)



Balli Country con Claudia

Giovedì: 20.30 – 21.30 (interm.)
21.30 – 22.30 (princ.)

