

# *Polisportiva "Modena Est"*

Circolo ARCI

organizza corsi di

# AIKIDO



Per sviluppare la forza,  
la calma e la stabilità interiore  
attraverso l'allenamento del  
nostro corpo, della mente  
e dello spirito.

Per un'efficace autodifesa che ci  
permette di reagire nel modo e nel momento  
giusto senza essere aggressivi.

Le lezioni saranno tenute dal  
**Maestro FABIO LUPPI 4° DAN**

---

per informazioni rivolgersi a:

**Polisportiva "Modena Est"** V.le Indipendenza, 25  
41100 Modena - **Tel. 059.283449** · Fax 059.283270